

生き生きと生きるための ソーシャルスキルトレーニング を学びませんか?!

毎日の生活の中で、こんなことはありませんか?!

- 友だち（家族）とうまくいかない
- 関わり方が分からない
- 自分の意見が言えない
- 断り方が分からない
- 相談したいことがある
- 学校の学習についていけない

このようなことで悩んでいる人は、専門の人と一緒にスキルトレーニングを学んだり、ゲームなどを通して仲間と遊んだり、お話ししたり、勉強を教え合ったりして、苦手なことを減らしてみませんか?！（元教諭や養護教諭がお手伝いします）

- 日時 令和6年6月～令和7年2月
毎月第1、第3木曜日 17:30～19:30
- 場所 名古屋市緑区緑生涯学習センター
- 対象 緑区在住の小学生・中学生・高校生（希望者）
- 定員 最大8名まで
- プログラム 17:30～18:15 自由時間と相談
18:15～18:45 SST（ソーシャルスキルトレーニング）
18:45～19:30 学習の時間
- 連絡先 NPO法人健康推進プラネット（随時受付中）
代表 090-7432-6540（安藤）
052-623-2818（留守番電話あり）

参加、登録は
無料です。



※会議や移動等で電話に出られない場合は留守番電話にお願いします。

この事業は、名古屋市社会福祉協議会の「地域の子ども応援事業」
（名古屋市福祉基金財源）により、助成を受けて実施しております。